

心理劇治療

個人成長系列

心理劇治療(Psychodrama)由奧地利精神科醫生雅各布·莫雷諾(Dr. Jacob Moreno)於1917年後發展出來的一套心理治療理論，是一種結合『戲劇』和『心理治療』、以心理動力、系統性及存在主義基礎的團體治療方法。透過角色扮演，運用具體行動(action)，讓參加者透過不同的場景，把想探討的情境呈現出來。

治療師作為心理劇的導演(director)，帶領主角探討他內心的狀態，一層層揭示問題的核心，從而讓主角抒發情緒，重新整理舊有的思維，更可以嘗試建立一些新的行為模式。莫雷諾著重人的創意(creativity)和自發性(spontaneity)，相信人能運用創意及自發性，靈活地面對生活不同處境。

心理戲劇的小組治療提供了一個試驗場地，讓你可以認識自己，重獲相信自己內在的資源的能力，利用創意協助我們解決生活上遇到的困難，讓面對生活時更有靈活性。任何願意認識自己更多，及希望面對生活不同的挑戰時，能更具靈活性去處理的人都可以參加。

心之旅——一天心理劇體驗工作坊

每個人從來到世界的第一天，便開始編寫屬於自己的心靈地圖，成為我們內心面對外在世界及與別人相處的假設與期望；到底這張心靈地圖是如何影響我們的成長？誰在與我們一起編寫這心靈地圖呢？

心理劇體驗工作坊是透過創意戲劇場景呈現形式，重塑案主的成長經歷，並探索這心靈地圖的足跡，重新檢視並尋找更具創意的方法去面對。可讓參加者體驗以創意戲劇及行動手法去認識自己的內在世界，及其對成長的影響。

日期：2015年10月24日(星期六)

時間：下午2:30-9:30 (包括一小時用膳時間)

費用：每位 HK\$780

每位 HK \$700(中心會員/輔導員)

每位 HK \$660(二人同行)

對象：期望透過心理劇提升自我認識的朋友

名額：20名(參加者必須能出席整天工作坊才接受報名)

「心之旅」參加者後感

這是一個愉快的旅程。在安全的環境下，透過戲劇，探索內心的情緒和不能用言語表達的感受，看見這過程好有趣和實用。

很新奇和有趣的學習機會；可從另一角度、方式去了解心理治療；用肢體、環境、說話、反映當事人的感受；不同的角色互調，更能使當事人了解自己。

- Self-reflect
- Be brave
- Need to open up
- Be creative
- Need to learn how to speak up
- Be open minded
- Enjoy every moment

覺得這一天提供了一個空間讓我更明白、了解自己的情緒。也懂得擁有這些情緒，知道自已的需要。

導師：

張家寶女士

- 香港大學社會科學系碩士、香港藝術學院及澳洲格理菲斯大學(Griffith University)合辦戲劇教育碩士畢業。
- 多年青年服務及家長工作經驗，近年更利用戲劇及其他藝術介入手法與青年人及其家長探討生活不同的課題。
- 由 2011 年起接受 London Centre of Psychodrama 的心理劇心理治療師訓練，現為實習心理劇治療師及正接受 London Centre of Psychodrama 認可心理劇治療師督導。

廖佩芳女士

- 香港中文大學社會科學系學士、香港藝術學院及澳洲格理菲斯大學(Griffith University)合辦戲劇教育碩士畢業。
- 過去 13 年間以戲劇作為探討個人及社會發展課題，對象包括青少年、家長、老師、社工、戒毒人士及精神病康復者等。
- 由 2011 年起接受 London Centre of Psychodrama 的心理劇心理治療師訓練，現為實習心理劇治療師及正接受 London Centre of Psychodrama 認可心理劇治療師督導。

上課地點：九龍嘉林邊道 45-47 號伯特利神學院

報名方法：填妥下列報名表連同現金或支票(抬頭：伯特利神學院)交回本中心

報名表

心之旅——一天心理劇體驗工作坊

姓名：(中)	(英)	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話：	電郵：	
地址：(中)		
<input type="checkbox"/> 本中心會員(會員編號：)		<input type="checkbox"/> 本中心輔導員
<input type="checkbox"/> 申請成為本中心會員(<input type="checkbox"/> 基本\$100 <input type="checkbox"/> 團體\$1000 <input type="checkbox"/> 永久\$1000)		同行者姓名： (如適用)
費用*： <input type="checkbox"/> HK\$780 <input type="checkbox"/> HK\$700 <input type="checkbox"/> HK\$660		付款方法： <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票(支票號碼：)
得知課程途徑： <input type="checkbox"/> 網頁 <input type="checkbox"/> 單張 <input type="checkbox"/> 輔聲 <input type="checkbox"/> 院訊 <input type="checkbox"/> 朋友 <input type="checkbox"/> 教會 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 其他：		
<input type="checkbox"/> 本人反對使用我的個人資料以收取中心之最新消息、活動資訊及課程優惠等。		

* 報名一經接納，有關費用恕不退還，敬請留意